

员工和学生必须完成的 日常健康申明义务程序

主要病征	应怎样做
<ul style="list-style-type: none"> • 发烧 (38°C以上) • 发冷 • 咳嗽 • 呼吸困难 • 失去嗅觉或味觉 	<p>如果您有1个或以上病征： 留在家中并作健康评估。</p> <p>联络医护人员或致电 8-1-1 以了解您的病征和下一步应怎样做。</p>
其他病征	应怎样做
<ul style="list-style-type: none"> • 喉咙痛 • 食欲不振 • 头疼 • 身体疼痛 • 极度疲倦乏力 • 恶心和呕吐 • 腹泻 	<p>如果您有1个病征： 留在家中直至情况好转。</p> <p>如果您有2个或以上病征： 留在家中24小时。</p> <p>如果病征既不转好又不转差，您便要作健康评估。联络医护人员或致电 8-1-1 以了解您的病征和之后应怎样做。</p>
国际旅游	应怎样做
您是否在这14天内从加国境外回来？	<p>如果是： 根据省府和联邦政府指令，所有从加国境外回来的学生和教职员均须在抵加后自我隔离14天。 这包括海外来加就学的学生。加国境外的学生如计划前来就学，最少要在上课日前两星期到达加境，以遵守自我隔离的指令。更多详情可点击此处。</p>
紧密接触	应怎样做
公共卫生局人员曾否联络您，并表示您曾紧密接触经确诊有新冠病毒的患者？	<p>如果有： 请遵守卫生局指示。 您可以随时致电 8-1-1，就您的身体状况和之后应怎样做查询意见。留意自己的身体反应。如果您感到呼吸愈加困难，无法饮水或情况恶化，便要往急诊部门求医。</p>

使用 [卑诗省自我评估网站](#) 评估您的病征。_如果您有任何疑问或病征恶化，便要联络医生或致电 8-1-1。要了解新冠病毒详情，请浏览 www.bccdc.ca。如果您出现严重病征，例如呼吸困难(难以呼吸或只能说单词)或胸口疼痛，便要致电9-1-1 或前往最就近的紧急部门。